

# NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD POSILOVNY

1. Vstup do posilovny je povolen pouze v čistých přezůvkách či naboso. Nevstupujte do posilovny ve venkovní obuvi či lezeckých botách.
2. Při používání náčiní dbejte na čistotu rukou.
3. Prosíme snažte se v prostoru posilovny příliš nepoužívat sypké a tekuté magnézium.
4. Na cvičení si vždy s sebou noste čistý ručník a při cvičení si ho dávejte pod sebe.
5. Vždy ukládejte náčiní zpět na místo pro něj určené.
6. Je zakázáno vynášet z posilovny jakékoliv náčiní.
7. Při cvičení s činkami je nutné zásadně používat uzávěry, aby nedocházelo k upadnutí kotouče.
8. Do posilovny nevnášejte a nekonzumujte jídlo. Nápoje je možné požívat pouze z uzavíratelných lahví.
9. Bez předchozí domluvy s provozovatelem je zakázáno pořádat organizované a skupinové lekce a provozovat podnikatelskou činnost.

Děkujeme.